

Школа МКОУ "Медведицкая СШ" Отд./корп 9 День 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	295\332	биточки,котлеты куриные с соусом	60\20		148	11	11	7
	2 блюдо	171	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120		210	7	7	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								
		376	чай с сахаром	200		60	0	0	15



М.О. Куркина
М.Е. Мещерякова